

## INVITATION

### *Journée exceptionnelle à vélo au fil de l'eau : Le Carré Bleu*



*Connaissez-vous le Canal de Roubaix, La Marque, la Deûle pour rejoindre la Lys, chez nos voisins français ?  
Accompagnez-nous, avec Albert, Bruno, Christian A. et Pierre, le **mardi 18 juin** pour une randonnée vélo à leur découverte.*

#### **Au programme :**

**Rendez-vous mardi 18/06, à 9 h 00, au parking de la Maison du Canal (6 Rue du Canal) à Leers-Nord**

**Départ : 9h 15, pour un parcours vélo " paysagé et plat", guidé**

**Parcours : "Le Carré Bleu",** dans la région de Roubaix -- Marcq-en-Baroeuil -- Quesnoy s/Deûle -- Comines (FR) ....

Le parcours présente des passages techniques, comme des passerelles à passer à vélo ou à pied.

(+/- 40 km avant-midi et +/- 35 km l'après-midi).

Le matin, un circuit plus court sera possible.

Il sera mené par Bruno et Pierre.

**Retour : 17 h 30**

**A midi, restaurant à Comines (France) :**

**Taverne Ste Marguerite, 81 Rue de Lille, Comines-France**

(Tél. [+33 3 20 39 00 60](tel:+33320390060))



On vous servira :

- 1 apéro (kir ou soda ...)
- 1 potage - 1 buffet de hors d'œuvre
- 1 plat du jour (viande ou poisson)
- 1 dessert et 1 café
- 1 boisson

**Le tout au prix de 30.00 €**

L'inscription s'effectue par paiement de **30,00 €** par personne au compte n° **BE 17 3701 1485 1121** du Vélo Relax, en communication : « **Journée du 18 juin + le nombre de participants** » avant le **7 juin**

En cas de pluie, le restaurant sera maintenu pour 12 h 00.

Le déplacement pourra se faire en co-voiturage. Vous serez avertis dans ce cas.

Le Comité du Vélo Relax